

SELEZIONE SCATOLE PETALO NERO



RISO INTEGRALE PETALO NERO



RISO INTEGRALE PETALO NERO

Molto nutriente e aromatico, ricco di fibra e sali minerali, ideale per la preparazione di insalate e risotti oppure come accompagnamento di verdure, pesce e crostacei.

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

| VALORI NUTRIZIONALI MEDI | 100 g | 60 g |
|---------------------------------------|------------------|---------------------|
| Energia | 1476,5 kJ 885 kJ | 348,6 kcal 209 kcal |
| Grassi <i>di cui saturi</i> | 2,8 g 0,0 g | 1,6 g 0,0 g |
| Carboidrati <i>di cui zuccheri</i> | 72,3 g 0,0 g | 43,4 g 0,0 g |
| Fibre | 3,1 g | 1,8 g |
| Proteine | 7,0 g | 4,2 g |
| Sale | 0,0 g | 0,0 g |

L'ORIGINALE RISO NERO AROMATICO ITALIANO

Riso integrale dal chicco medio, dal naturale colore nero.



Versare acqua e riso in una pentola, aggiungendo poco sale, coprire e portare a ebollizione.

Cuocere coperto per circa 35 minuti in pentola normale, 20 minuti in pentola a pressione.

1000g^e | 2,2 lbs | 34oz | 🇮🇹 | ⌚ 35 MINUTI